

PREPARAZIONE BREATH TEST UREA C13

- Nei 15 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici
- Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare fermenti lattici, pro-cinetici, probiotici inclusi alimenti fermentati, fitoterapici antimicrobici
- L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test

Il giorno precedente l'esame, evitare:

- Lassativi, supporto digestivo (HCL, Enzimi). I PPI non serve interromperli
- Frutta, verdura, pane, pasta e legumi
- Alcoli e bevande gassate
- Caramelle e gomme da masticare
- Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio

Rispettare le seguenti condizioni alimentari:

Colazione: Thè o Caffè d'orzo

- Pranzo: riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- Merenda: Thè o Caffè d'orzo
- Cena: riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- Bevande: Acqua naturale o minerale non gassata

Il giorno dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore
- Evitare di bere acqua oppure
- Evitare assolutamente di fumare
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
- E' permesso lavarsi i denti

Durante l'esame:

- Evitare di dormire
- Evitare di bere
- Evitare assolutamente di fumare
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame