PREPARAZIONE ESAMI FECALI

- Lavarsi eliminando accuratamente ogni residuo di detergente; nelle donne non raccogliere il campione nel periodo mestruale.
- Non è necessario seguire diete particolari nei giorni precedenti alla raccolta delle feci.

Utilizzare esclusivamente un contenitore di plastica sterile senza additivo, reperibile presso il Punto prelievi presentando l'impegnativa oppure acquistabile in farmacia o al supermercato.

- Evitare di contaminare le feci con le urine
- Il campione deve essere prelevato in punti diversi dell'intera evacuazione privilegiando, se presenti, le aree con sangue e/o muco
- Trasferire nel contenitore di plastica, utilizzando il cucchiaino unito al tappo una quantità di feci pari almeno al volume di una grossa noce;
- in caso di feci liquide riempire circa metà contenitore (non riempire mai il contenitore completamente)
- Chiudere molto bene il contenitore, eventualmente pulire ed asciugare la parte esterna e scrivere sull'etichetta: cognome, nome e data della raccolta

RICERCA SANGUE OCCULTO

Materiale occorrente:

- Flacone sterile fornito di paletta, può essere acquistato in farmacia

Modalità di raccolta:

Generalmente eseguita su tre campioni raccolti, possibilmente in tre giorni consecutivi, negli appositi contenitori, tenendo conto di alcune avvertenze quali:

- Asportare con la paletta una piccola quantità di feci (grande quanto una nocciolina) se le feci sono solide. Se le feci sono liquide riempire il contenitore al massimo alla metà della capienza.
- non occorre seguire una dieta priva di carne
- deve essere evitato l'uso dello spazzolino per la pulizia dei denti dalla sera precedente la raccolta
- deve essere evitata la raccolta in corso di mestruazioni o di emorroidi sanguinanti
- Consegnare il campione al personale del laboratorio.

I campioni possono essere consegnati separatamente o tutti insieme. Prima della consegna, i campioni possono essere conservati in frigorifero, per un massimo di tre giorni.