

PREPARAZIONE ESAMI URINE

INFORMAZIONI

Per effettuare l'esame delle urine, è necessario utilizzare gli appositi contenitori sterili a bocca larga acquistabili in farmacia. L'esame delle urine può eseguirsi come esame delle urine di routine (simile a quello per l'urinocoltura) o come esame nelle 24 ore.

RACCOLTA PER URINOCOLTURA

Prima di tutto sciacquare i genitali esterni con abbondante acqua e asciugarsi. È importante riempire il contenitore con l'urina della prima minzione mattutina. Scartare la prima parte della minzione quindi urinare nel recipiente fino a riempire metà contenitore.

RACCOLTA DELLE URINE NELLE 24 ORE

Materiale occorrente:

- Contenitore graduato della capacità di almeno 2 L.
- N° 1 Provetta conica da urine.

Modalità di raccolta:

La raccolta inizia 24 h. prima della consegna del materiale da esaminare al Centro Prelievi.

- Eliminare tutte le urine della prima minzione del mattino (h.8.00 circa).
- Raccogliere in un contenitore pulito le urine emesse durante la giornata e la nottata, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo l'inizio della raccolta.
- Travasare nell'apposito contenitore graduato tutte le urine emesse dopo ogni minzione. Tale operazione deve essere eseguita con la massima attenzione in modo da non perdere quantità imprecisate di urina.
- Durante tutto il periodo di raccolta, il contenitore con le urine deve essere tenuto in un ambiente fresco ed al riparo della luce.
- A raccolta avvenuta, dopo lettura sul contenitore graduato, annotare la quantità di urine ivi contenuta,
- Mescolare il tutto per capovolgimento, una decina di volte almeno, al fine di risospendere le sostanze depositate.
- Versare 10 mL. circa delle urine appena mescolate nella provetta conica a disposizione e trascrivere sulla stessa, il nominativo del paziente e la quantità totale delle urine raccolte. Se per un qualche motivo, l'operazione di travaso risultasse difficoltosa, identificare direttamente il contenitore.
- Consegnare provetta o contenitore al personale del laboratorio.



E' molto importante misurare e trascrivere esattamente la quantità delle urine raccolte durante le 24 ore, in quanto un errore di misurazione e/o di trascrizione inficerebbe il risultato analitico e, conseguentemente, l'inquadramento diagnostico e terapeutico.