

## PREPARAZIONE CURVA GLICEMICA/INSULINEMICA

Il **test orale di tolleranza al glucosio (OGTT)**, chiamato anche **curva glicemica** o **curva da carico**, è un test clinico per determinare come il **metabolismo glucidico** del paziente risponde ad un carico di 75g di glucosio in una soluzione liquida.

Partendo da un tempo zero e rilevando la glicemia a determinati intervalli (30', 60', 90', ecc...), si può diagnosticare la presenza o assenza di **diabete mellito**

È preferibile che nei tre giorni precedenti il test l'alimentazione non subisca restrizioni

## ESECUZIONE DEL TEST CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

-Eeguire il **prelievo basale**, un controllo della glicemia basale attraverso glucotest capillare:

- se il valore è  $> 125$  mg/dl il test va concluso in quanto già indice di positività (consigliamo sempre un secondo controllo);
- se il valore è  $< 125$  mg/dl si fanno assumere 75g di glucosio disciolti in 300ml d'acqua;
- La soluzione di glucosio deve essere assunta in un tempo massimo di 5 minuti.
- Durante il test il/la paziente deve rimanere seduto.
- Se fumatore, il/la paziente dovrà astenersi dal fumare sino al termine del test.
- I prelievi successivi sono eseguiti in orari definiti in base al tipo di curva.