

## PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO / LATTULOSIO / GLUCOSIO

Nei 7 giorni precedente l'esame, il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi

Il paziente il giorno prima dell'esame può alimentarsi esclusivamente con:

- **Colazione:** Una Tazza di Thè
- **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio
- **Cena:** una bistecca oppure pesce lesso con insalata
- **Dalle ore 21.00** del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
- **Dalle ore 7.00** del giorno dell'esame il paziente deve bere 2 bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
  
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante