

PRELIEVO SANGUE VENOSO

Preparazione del Paziente al prelievo del sangue

Periodo antecedente il prelievo di sangue. Nei giorni precedenti il prelievo di sangue (almeno 2 gg.), l'utente deve:

- possibilmente astenersi da ogni situazione di stress;
- evitare intensa attività fisica (palestra, nuoto, bicicletta, etc...);
- astenersi dal variare la dieta abituale, salvo prescrizioni particolari legate alle analisi da eseguire;

Giorno del prelievo

Periodo immediatamente precedente il giorno di prelievo. Il giorno prima del prelievo di sangue, l'utente deve:

- consumare il pasto come di norma, senza apportare alcuna variazione né in eccesso, né in difetto;
- osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti al prelievo;
- evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo;
- non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo;
- non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo;
- evitare, quando possibile, ma sempre su consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici, etc. Nel caso di terapie non procrastinabili, al momento del prelievo ne deve essere data notizia all'infermiera che provvederà ad annotarlo e ad informarne il laboratorio;

Durante il prelievo

A seguito del prelievo il/la paziente, dopo l'apposizione di cotone da parte dell'operatore sanitario, deve esercitare una pressione sulla zona oggetto della veno-puntura, per almeno 5 minuti, senza massaggiare ed avendo cura di mantenere il braccio disteso, questo al fine di minimizzare la formazione di ematomi.

Si raccomanda al/alla paziente di non sottoporre il braccio a sforzi per almeno 30 minuti e di astenersi da intensa attività sportiva che coinvolga gli arti superiori per almeno tre ore post prelievo.



L'utente deve ricordare che:

Immediatamente dopo il prelievo non bisogna avere fretta di andare via, una risposta vaso-vagale può intervenire in forma ritardata provocando lo svenimento. Attendere dunque 15 minuti in sala d'attesa premendo leggermente con il cotone sul punto del prelievo. Questo impedirà uno stravasamento del sangue e dunque ematomi e gonfiori.

Nel caso fra le determinazioni da eseguire vi siano le seguenti seguire le indicazioni fornite:

Vitamina B12 e Folati:

è consigliabile evitare l'assunzione di integratori multivitaminici.